



# Stop it Now

KINDERMISBRUIK  
**STOP IT  
NOW**  
0800 266 64 36  
Bel gratis en anoniem

## Preventie van (online) seksueel kindermisbruik

## Congres Centrum Veilige Sport Nederland





**EOKM**  
Expertisebureau  
Online Kindermisbruik



**HELPWANTED**  
bij online grensoverschrijdend gedrag

**KINDERMISBRUIK**  
**STOP IT**  
**NOW**  

---

**0800 266 64 36**  
Bel gratis en anoniem



# Stop it Now

---

Ons **doel** is de preventie van (online) seksueel kindermisbruik

We zijn er voor mensen die bezorgd zijn over hun eigen of andermans seksuele gevoelens en/of gedrag naar minderjarigen. Ook voor professionals.

**Anoniem en gratis**



# Casus

---

James is een jonge sportieve student van 19 jaar. Hij woont in een studentenhuis met 3 anderen en heeft een vriendin (18 jaar) waarmee hij een lange afstandsrelatie heeft. James is heel sociaal en houdt van een feestje op zijn tijd. Op de club waar hij speelt is hij kind aan huis en iedereen weet wie hij is.

James speelt op hoog niveau. Een goede vriend van hem (Barry 21) is coach bij een team jongens rond de 8 jaar. Afgelopen zaterdag kon de assistent coach niet bij de wedstrijd aanwezig zijn en heeft Barry James gevraagd om te helpen. James heeft hierin toegestemd, gezien hij de jongens van dit team ook kent.



# Casus

---

Bij de wedstrijd raakte één van de jongens geblesseerd. James ging met hem mee naar de kleedkamer om te helpen. In de kleedkamer waren James en de jongen alleen. De jongen had veel last van zijn been en James hielp hem met uitkleden. Bij het uitkleden merkte James dat hij opgewonden raakte van het uitkleden en zien van de jongen. Hij wist niet wat hem overkwam en had veel gemengde gevoelens op dat moment.

Hij ging verder door met het helpen omkleden van de jongen. Hierdoor krijgt hij het moeilijker om zijn opgewonden gevoel te onderdrukken. Op dat moment geeft James aan de ouders van de jongen te halen en loopt de kleedkamer uit. James blijft verward op de gang staan. De week die volgt denk hij veel aan het moment van zaterdag. Hij schaamt zich enorm en durft hier met niemand over te praten. Hij ontwijkt nu elk minderjarig kind wat hij tegenkomt.



# Casus

---

Wat gaat hier aan vooraf?

- Geen seksuele voorkeur voor minderjarigen
- Seksuele spanning en opwinding
- Het zich voor doen van de gelegenheid



# Casus

---

Wat gebeurt er daarna?

- Schaamte, verwarring
- Angst dat het gevoel van opwinding bij een minderjarige terug komt
- Durft niet over de gebeurtenis te praten vanwege het stigma
- Kans op zichzelf isoleren



# Drempel tot hulp

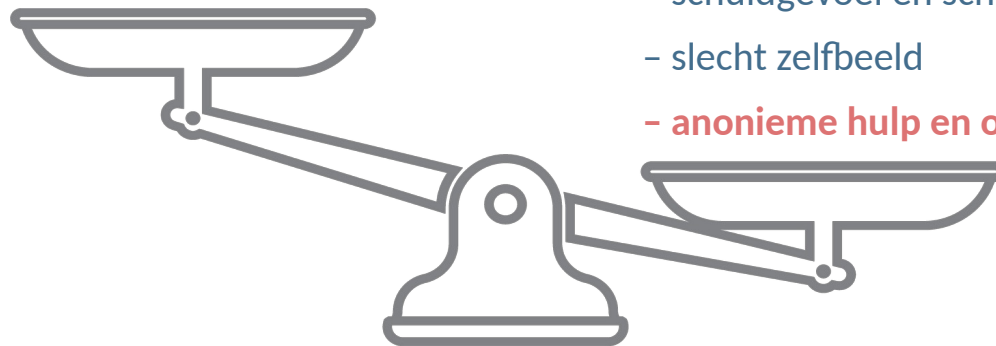
---

Angst voor gevolgen:

- gevangenis
- stigma / reacties van anderen
- verlies van vrienden/familie
- verlies van werk

Maar:

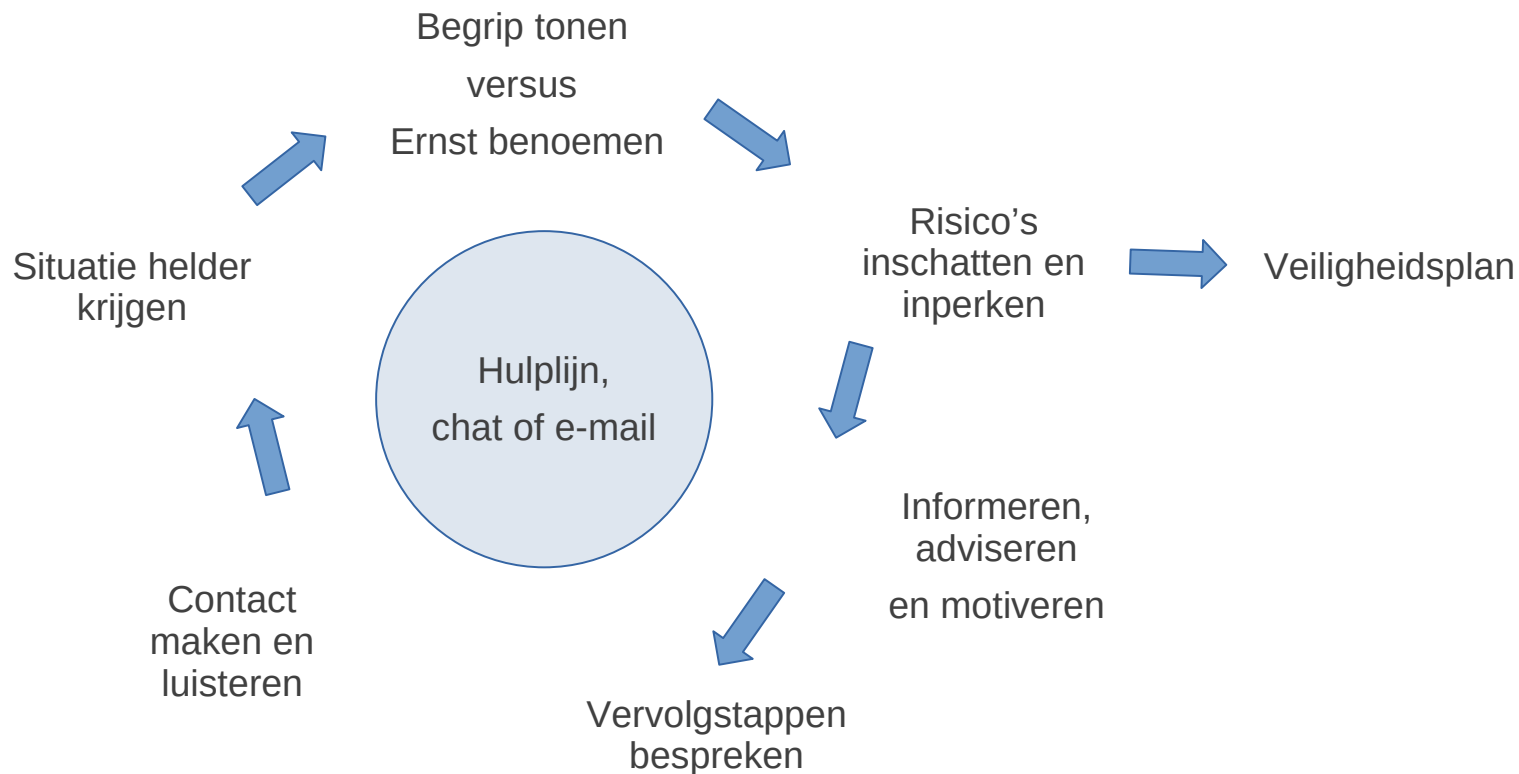
- wilt graag veranderen
- schuldgevoel en schaamte
- slecht zelfbeeld
- **anonieme hulp en ondersteuning**



**Hulp zoeken**



# Werkwijze Stop it Now



# Casus

---

Welke hulpopties zijn er voor James?

- Anoniem bellen/chatten met Stop it Now
- Seksuoloog/therapeut
- Iemand in zijn omgeving in vertrouwen nemen
- Terug bellen met Stop it Now
- Indien risico: veiligheidsplan



# Hulpaanbod



## Bezorgd over zichzelf

- Belafsprak met de Waag (anoniem en gratis)
- Herhaalcontact met Stop it Now
- Andere hulpverlening
  - Seksuoloog
  - Zelfacceptatiegroep de Waag
- Zelfhulp: Stoppen is Mogelijk

The screenshot shows a webpage titled 'Modules' with a dark blue header containing icons of people. Below the header, there are two main content cards. The first card is titled '1. Begrijpen waarom' and features an icon of a person with a question mark. It has two tabs: 'DOELEN' and 'ONDERDELEN'. Under 'DOELEN', it lists three bullet points: 'Je huidige internetmisbruik', 'De manier waarop je internetgebruik uitmondde in strafbaar gedrag', and 'Je beweegredenen hiervoor'. Under 'ONDERDELEN', it lists one bullet point: 'Terugkerende patronen in het bekijken van seksueel misbruikbeelden van minderjarigen'. At the bottom of the card is a red button that says 'Start de module →'. The second card is titled '2. Onmiddellijke behoeftebevestiging' and features an icon of a person with a red exclamation mark. It also has two tabs: 'DOELEN' and 'ONDERDELEN'. Under 'DOELEN', it lists two bullet points: 'Waarom de drang tot onmiddellijke behoeftebevestiging zo sterk is' and 'Manieren om de kracht van deze drang tegen te gaan'. Under 'ONDERDELEN', there is no text visible. At the bottom of the card is a red button that says 'Start de module →'.



# Hulpaanbod

## Bezorgd over een ander

- Lotgenotengroepen
- Handleiding: Start het Gesprek – naasten
- Forum voor naasten
- Zelfhulp: Naastenmodules (Stoppen is Mogelijk)



Iemand die dichtbij je staat pleegt **seksueel kindermisbruik** of kijkt **kinderporno**.

Praat erover met ons en in onze **lotgenotengroep**.



**STOP IT NOW!**

0800 266 64 36  
Bel anoniem en gratis

# Hulpaanbod

## Professionals

- Casusbespreking
- Handleiding: Start het Gesprek – professionals



# Wat kunnen jullie doen?

---

- **Bewustwording** van de nuances  
→ Pedofiel ≠ seksueel kindermisbruiker
- De **unieke persoon** en diens verhaal zien/horen
- **Niet veroordelen**
- Het **gesprek** starten
- Casus voorleggen aan Stop it Now
- Doorverwijzen naar gepaste ondersteuning/hulpverlening



**KINDERMISBRUIK  
STOP IT  
NOW**

---

Vragen?

[info@stopitnow.nl](mailto:info@stopitnow.nl) | [www.stopitnow.nl](http://www.stopitnow.nl)